

# ¿Qué es un ataque al corazón?

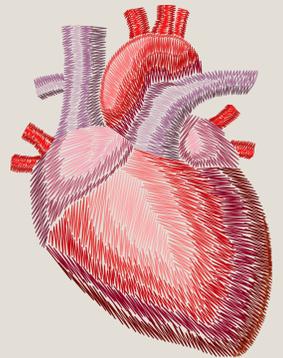
public  
health

Un ataque cardíaco es una emergencia médica potencialmente mortal que requiere tratamiento inmediato.

Un ataque cardíaco, también conocido como infarto de miocardio, ocurre cuando el flujo de sangre que lleva oxígeno a una parte del músculo cardíaco se bloquea repentinamente. Su corazón no puede recibir suficiente oxígeno. Si el flujo sanguíneo no se restablece rápidamente, el músculo cardíaco comenzará a morir.

**Un ataque cardíaco no es lo mismo que un paro cardíaco, que ocurre cuando el corazón deja de latir repentina e inesperadamente. Un ataque cardíaco puede provocar un paro cardíaco repentino.**

La mayoría de los ataques cardíacos son causados por una enfermedad de las arterias coronarias. Su edad, hábitos de estilo de vida y otras condiciones médicas pueden aumentar su riesgo de sufrir un ataque cardíaco. No todos los ataques cardíacos comienzan con el dolor repentino y aplastante en el pecho que se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al corazón. Los síntomas de un ataque cardíaco pueden comenzar lentamente y pueden ser leves o más graves y repentinos. Los síntomas también pueden aparecer y desaparecer durante varias horas. Los síntomas de un ataque cardíaco pueden ser diferentes de persona a persona y diferentes entre hombres y mujeres. Si ya ha sufrido un ataque cardíaco, es posible que sus síntomas no sean los mismos en otro.



## Signos y síntomas de ataque en hombres y mujeres

Si está sufriendo un ataque cardíaco, puede experimentar uno o más de los siguientes síntomas.

### Heart Attack

Signs and symptoms in women and men



-  Chest pain or discomfort
-  Shortness of breath
-  Pain or discomfort in the jaw, neck, back, arm, or shoulder
-  Feeling nauseous, light-headed or unusually tired



**También es posible tener síntomas leves o incluso no tener ningún síntoma y aun así sufrir un ataque cardíaco.**

Si cree que usted o alguien más puede estar sufriendo un ataque cardíaco.

**Tome 325 mg de aspirina y llame al 9-1-1 de inmediato.**

Una ambulancia es la mejor y más segura forma de llegar al hospital. No conduzca hasta el hospital ni permita que otra persona lo lleve. **Cada minuto importa. Nunca demore en llamar al 9-1-1.**

# Ataques cardíacos silenciosos

Los ataques cardíacos pueden ocurrir sin ningún síntoma o con síntomas muy leves. Estos se llaman ataques cardíacos silenciosos. Los ataques cardíacos silenciosos son más comunes en adultos mayores y en personas con niveles altos de azúcar en sangre o diabetes.

## Ataques cardíacos en mujeres

Los factores de riesgo como la edad, los hábitos de vida y otras condiciones de salud afectan a hombres y mujeres de manera diferente.

- Las mujeres pueden sufrir ataques cardíacos a edades más avanzadas que los hombres.
- El tabaquismo, la presión arterial alta, el colesterol alto, el nivel alto de azúcar en la sangre, la obesidad y el estrés aumentan el riesgo de un ataque cardíaco más en las mujeres que en los hombres.
- Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de sufrir ataques cardíacos que no sean causados por una enfermedad de las arterias coronarias. Esto puede dificultar que los proveedores de atención médica diagnostiquen ataques cardíacos en mujeres.
- Las mujeres tienen más problemas de salud después de sufrir un ataque cardíaco que los hombres.

## Embarazo y ataques cardíacos

- Los ataques cardíacos no son comunes entre las mujeres embarazadas, pero son posibles tanto durante como poco después del parto. Los cambios normales en su cuerpo durante el embarazo pueden aumentar su riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Su edad, hábitos de estilo de vida y otras condiciones de salud, como trastornos hemorrágicos, obesidad, preeclampsia [external link](#) (presión arterial alta durante el embarazo) y diabetes, también pueden aumentar su riesgo.
- Si ya tiene enfermedad de las arterias coronarias, estar embarazada puede aumentar su riesgo de sufrir un ataque cardíaco. La enfermedad de las arterias coronarias es una de las principales causas de ataques cardíacos durante el embarazo. Pregúntele a su médico si es seguro quedar embarazada y qué medidas debe tomar para mantener su corazón sano durante el embarazo.
- Los ataques cardíacos causados por disección espontánea de la arteria coronaria (SCAD), una embolia de la arteria coronaria o un espasmo de la arteria coronaria son más comunes en mujeres embarazadas que en personas que no están embarazadas.

## Uso de metanfetamina y ataques cardíacos

Las enfermedades cardíacas relacionadas con la metanfetamina y las metanfetaminas son un gran problema en el condado de Mendocino. Los trastornos por consumo de metanfetamina y cocaína suponen un gran riesgo de sufrir enfermedades cardíacas

Si cree que usted o alguien más puede estar sufriendo un ataque cardíaco.  
**Tome 325 mg de aspirina y llame al 9-1-1 de inmediato.**

Una ambulancia es la mejor y más segura forma de llegar al hospital. No conduzca hasta el hospital ni permita que otra persona lo lleve. **Cada minuto importa. Nunca demore en llamar al 9-1-1.**