



**public
health**
MENDOCINO COUNTY

The Healthy Families Mendocino County program aims to cultivate and strengthen nurturing parent-child relationships, promote healthy childhood growth and development, and support parents. Emphasis is placed on having fun while learning about child development, best parent practices, strength.

SERVICES

- Enroll before 24 months for wrap around support from pregnancy to 5 years old
- Education and skill building to help you through early parenting years
- Information to help you support your child's growth and development
- Fun activities to build strong bonds with your baby that last a lifetime
- Resources to help you create a safe and healthy home for your family
- Free, confidential & voluntary services
- Interpretation services available in over 240 languages
- Flexible visits – in-person, phone, or by Zoom – you choose!
- Connection with community resources



Healthy Families
Mendocino County™

**GREAT
CHILDHOODS
BEGIN AT HOME**

WHO WE ARE

Our family support specialists are happy to talk with you about your goals for your family!

Our program pairs families with a trained nurse or Family Support Specialist who will listen to family needs and provide targeted support to help parents build supporting, positive relationships.



To apply, scan the QR code with your phone or visit:
www.mendocinocounty.org/healthyfamilies

Phone: (707) 472-2757

Email: healthyfamilies@mendocinocounty.org

You can also call the Mendocino County Public Health Office toll-free at 1-800-734-7793 for more information.





**public
health**
MENDOCINO COUNTY

El programa Healthy Families Mendocino County tiene como objetivo cultivar y fortalecer las relaciones enriquecedoras entre padres e hijos, promover un crecimiento y desarrollo infantil saludable y apoyar a los padres. Énfasis en divertirse mientras se aprende sobre el desarrollo infantil, las mejores prácticas para los padres, el desarrollo de fortalezas y el establecimiento de metas personales.

SERVICIOS

- Inscríbase antes de los 24 meses para recibir apoyo integral desde el embarazo hasta los 5 años
- Educación y desarrollo de habilidades importantes para los primeros años de crianza
- Información para ayudarlo a apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo
- Actividades divertidas para construir vínculos fuertes con su bebé que durarán toda la vida
- Recursos para ayudarlo a crear un hogar seguro y saludable para su familia
- Servicios gratuitos, confidenciales y voluntarios
- Servicios de interpretación disponibles en más de 240 idiomas
- Visitas flexibles - en persona, por teléfono o Zoom
- Conexión con los recursos comunitarios



Healthy Families
Mendocino County™

**¡LA GRAN INFANCIA
COMIENZA EN CASA!**

QUIENES SOMOS

¡Nuestros especialistas en apoyo familiar estarán felices de hablar con usted sobre sus metas para su familia!

Nuestro programa une a las familias con una enfermera capacitada o un especialista en apoyo familiar que escuchará las necesidades de la familia y brindará apoyo específico para ayudar a los padres a construir relaciones positivas y de apoyo.



Para aplicar, escanee el código QR con su teléfono o visite:
www.mendocinocounty.org/healthyfamilies

Información del contacto:
(707) 472-2757

Email: healthyfamilies@mendocinocounty.org

También puede llamar a la Oficina de Salud Pública del Condado de Mendocino al número gratuito 1-800-734-7793 para obtener más información.

