

Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado de Mendocino

Gente Sana, Comunidades Sanas

Dr. Andrew Coren, Oficial de Salud del Condado



Comunicado de Prensa

No apto para artículos de opinión



Fecha: 19 de agosto del 2022

PARA: MEDIOS INFORMATIVOS DEL CONDADO DE MENDOCINO

DE: SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MENDOCINO

Actualización sobre la viruela del mono: Salud Pública está preparada para comenzar el rastreo de contactos, si la viruela del mono llegara al Condado de Mendocino. En este momento, hay cero casos en el Condado de Mendocino.

Esto es lo que debe hacer si está expuesto a alguien con la viruela del mono:

- **Observe su salud:** Las personas que desarrollan la viruela del mono, a menudo tienen síntomas similares a los de la gripe, durante una a tres semanas después de la exposición, seguidos del sarpullido. Aíslese de los demás y consulte a su proveedor de atención médica.
- **Vacúnese:** Hasta ahora, si bien el suministro de vacunas es escaso, tienen prioridad las personas después de una [exposición de alto riesgo o intermedia](#), o que corren un mayor riesgo de exposición. Si cree que es elegible para una vacuna, comuníquese con su proveedor médico y obtenga la vacuna contra la viruela del mono lo antes posible (dentro de los cuatro días después de la exposición) para ayudar a prevenir una infección o (dentro de los 14 días) para que la infección sea menos grave.

Si tiene viruela del mono, **aíslese en casa**, lejos de los demás, durante todo el período contagioso. La viruela del mono se propaga por medio del contacto directo con el sarpullido y las personas con viruela del mono son contagiosas desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que las erupciones son por completo sanadas. Todo este proceso puede llevar hasta cuatro semanas. El sarpullido de la viruela del mono puede:

- Aparecer mediante erupciones, granos, ampollas o costras, y pasan por varias etapas antes de sanar. Generalmente, el sarpullido comienza como manchas rojas y planas, que se convierten en erupciones. Esos bultos pueden llenarse de líquido que se convierte en pus. Las protuberancias luego forman una costra.
- Estar sobre o cerca de los genitales, el ano, la boca, las manos, los pies, el pecho y/o la cara.
- Esparcirse por todo el cuerpo o limitarse a un área con solo algunas ampollas o erupciones.
- Dar sensación de dolor y/o picazón.
- Además de las erupciones, las personas pueden desarrollar síntomas similares a los de la gripe. Estos pueden aparecer entre uno y cuatro días antes de que comience el

sarpullido o después de que comience el sarpullido. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, ganglios linfáticos inflamados, agotamiento, dolores musculares y dolor de cabeza.

Si ha estado expuesto a alguien con la viruela del mono o desarrolla una erupción como ha sido descrito arriba, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. El tratamiento está disponible para casos severos. Si tiene preguntas sobre la viruela del mono, también puede comunicarse con Salud Pública al 707-472-2759 o visitar [nuestra página web](#) relacionada con la viruela del mono.

###