

Servicios de crisis: todo el condado (855) 838-0404 Proporciona una línea de crisis para cualquier persona que necesite asistencia de emergencia/inmediata con un problema de salud mental. (Todas las edades)

Acceso a servicios de salud mental: todo el condado (800) 555-5906: brinda acceso a servicios especializados de salud mental. (Todas las edades)

Action Network – Point Arena, Gualala y South Coast (707) 884-5413 - Proporciona servicios comunitarios de salud mental y apoyo a los niños no atendidos y desatendidos y sus familias. (Todas las edades)

Anderson Valley Unified School District (AVSD) - Anderson Valley (707)895-3774 - Proporciona prevención de la salud mental y servicios de intervención temprana centrados en niños en edad escolar. Proporciona servicios de apoyo familiar basados en la comunidad. (Niños 5-18)

Arbor Centro de recursos para jóvenes – Ukiah (707) 462-7267 - Centro de Recursos abierto al público ofrece una gran variedad de clases y programas diseñados para ayudar a los jóvenes a tener éxito. Las clases se centran en el éxito académico y el empleo, el consumo de sustancias y la adicción, la paternidad, la vida sana, cuestiones jurídicas, y el éxito financiero. (Edades 14-24)

Coastal Seniors – Point Arena, Gualala y Costa del Sur (707) 882-2137 – Proporciona apoyo y educación para los adultos mayores. (60 años en adelante)

Consolidated Tribal Health Project – Ukiah (707) 485-5115 - Servicios de salud del comportamiento y servicios de tratamiento de trastornos por uso de sustancias para miembros tribales nativos americanos locales y personas no nativas. (todas las edades).

FIRST 5 Mendocino - All County (707) 462-4453 Brinda servicios a las familias para crear familias resilientes al mejorar la crianza de los hijos. (Edad prenatal – 5)

Hospitality Center – Fort Bragg (707) 961-0172 Brinda administración de casos y servicios especializados de salud mental. El Centro brinda alcance y vinculación con otros servicios de apoyo, clases y grupos para apoyar la capacitación en habilidades para la vida. Los centros son un entorno seguro que fomenta el apoyo de los compañeros, la autodefensa y la recuperación personalizada. Recurso para personas sin hogar y vivienda. (18 y mayores)

Laytonville Healthy Start Family Resource Center – Laytonville y Norte del Condado (707) 984-8089 - Proporciona servicios enfocados en Laytonville y Covelo. Proporciona servicios de apoyo familiar basados en la comunidad. (Todas las edades)

Manzanita Services – Ukiah y Willits(707) 463-0405 - Brinda administración de casos a clientes de servicios de salud mental especializados para adultos. Proporciona difusión y participación y enlace con otros servicios de apoyo, clases y grupos para apoyar la capacitación en habilidades para la vida. El centro es un entorno seguro que fomenta el apoyo de los compañeros, la autodefensa y la recuperación personalizada y la defensa de los beneficios. (Adultos mayores de 18 años)

MCAVHN – Oficina principal en Ukiah (707) 462-193; Servicios urgentes (707) 621-1872 – Brinda servicios para adultos según lo designado por el Tribunal de Salud del Comportamiento. El centro de bienestar brinda enlaces a la atención, educación y materiales sobre reducción de daños, medicamentos para el tratamiento de adicciones, pruebas y tratamiento de VHC, pruebas de VIH, pruebas de COVID, navegación de vivienda y entrada coordinada. (Adultos mayores de 18 años).

Mendocino County Pathways to Well Being - Ukiah, Fort Bragg y Willits (707) 463-7990 - Brinda servicios de salud mental a niños en riesgo de colocación en cuidado de crianza, ayuda al niño a desarrollar las habilidades necesarias para funcionar en el hogar y en la comunidad. Facilita un equipo de colaboración para apoyar al niño y las necesidades de la familia. (Niños de 0 a 18 años)

Mendocino County CalWORKS - Ukiah (707) 463-5627 - Brinda servicios de empleo y capacitación a los beneficiarios y solicitantes de Asistencia Temporal en Efectivo para Familias Necesitadas (TANF) para encontrar empleo. Brinda a los clientes tratamiento y asesoramiento con proveedores locales. Ayuda con el costo de transporte, cuidado de niños y otros gastos para facilitar la capacidad del participante para obtener y mantener un empleo. (Adultos mayores de 18 años)

Servicios de salud mental del condado de Mendocino para libertad condicional - Ukiah (707) 234-6902 - Brinda servicios a personas en libertad condicional que necesitan apoyo de salud mental o tratamiento por uso de sustancias. Todos son referidos por el departamento de libertad condicional para evitar regresar a la cárcel. (Adultos mayores de 18 años)

Servicios Móviles de Alcance y Prevención del - Condado Norte, Costa Sur, Anderson Valley: (707) 234-9696 Proporciona conexión y administración de casos provisional para adultos. El administrador de casos acepta referencias y ayuda a conectar a las personas con los recursos de la comunidad, salud mental especializado y otros servicios de apoyo. (Todas las edades)

Mendocino County Veterans Services - Ukiah, Laytonville, Point Arena, Covelo, Fort Bragg, & Willits. (707) 463-4226 - Defensor de veteranos o dependientes, asistencia con solicitudes de beneficios. (Todos los veteranos)

Mendocino County Youth Project (MCYP) - Ukiah (707) 463-4915 - Brinda servicios especializados de salud mental y administración de casos. Brinda servicios a los jóvenes en el Centro Juvenil. Proporciona servicios escolares en todo el condado (de 0 a 24 años). Los servicios de refugio incluyen: Servicios de refugio de emergencia para edades de 12 a 18 años. Servicios de vivienda de transición para personas de 18 a 24 años.

National Alliance on Mental Illness (NAMI) Mendocino - Todo el condado (707) 391-6867 NAMI es un programa educativo que brinda asistencia y defensa a personas y/o sus familias que necesitan apoyo de salud mental. El programa incluye clases, grupos, una línea cálida y alcance comunitario/hogar. (Todas las edades)

Nuestra Alianza de Willits - Willits y áreas aledañas (707) 456-9418 – Proporciona alcance y educación a familias latinas desatendidas. Los servicios incluyen vinculación y participación que se enfoca en identificar y abordar la depresión, los pensamientos suicidas y las remisiones a consejería.

Redwood Community Centro de Crisis (RC3) - 1(855) 838-0404 - Proporciona intervención de crisis de salud mental de emergencia, evaluaciones, referencias y seguimiento psiquiátricos, vinculación con recursos y apoyo a largo plazo, referencias psiquiátricas para pacientes internados, en momentos de crisis (Todas las edades)

Redwood Coast Senior Center - Fort Bragg y Norte del Condado (707) 964-0443 - Brinda asesoramiento en el hogar para adultos mayores en riesgo de suicidio, depresión, aislamiento, ansiedad y hospitalización. Ayude a las personas mayores a superar las barreras y a involucrarse más en el cuidado personal y el bienestar. (Adultos mayores de 60 años en adelante)

Redwood Community Services (RCS) - Ukiah, Willits, Fort Bragg, Hopland, Potter Valley, Anderson Valley, Redwood Valley, Point Arena, Gualala and South Coast (707) 472-2922

Brinda servicios de salud mental especializados, administración de casos, intervención en crisis, apoyo posterior al cuidado, vinculación y derivación a servicios terapéuticos y/o psiquiátricos. Disponible 24/7. (Todas las edades).

Solo por referencia:

- **Stepping Stones** Área de Ukiah: vivienda para adultos jóvenes, habilidades para la vida independiente y servicios de apoyo para jóvenes de crianza temporal emancipados de 18 a 24 años y servicios FSP de 18 a 24 años)
- **MC3 (Mendocino County Centro de Niños)** – Ukiah - atiende a jóvenes de 7 a 17 años con servicios terapéuticos integrales en un entorno residencial con el objetivo de hacer la transición a un entorno de nivel inferior en 3 a 6 meses.
- **Birch House** – Ukiah Area – atiende a jóvenes de 7 a 17 años con servicios terapéuticos integrales en un entorno residencial con el objetivo de hacer la transición a un entorno de nivel inferior en 3 a 6 meses.
- **Rancho Arrowhead** – Ukiah - brinda servicios intensivos de rehabilitación a jóvenes en riesgo. Brinda servicios de rehabilitación a niños de 7 a 15 años que luchan con comportamientos autodestructivos que inhiben su capacidad para relacionarse y funcionar prosocialmente.
- **Madrone House** - Brinda servicios a corto plazo para clientes de crisis. Los clientes reciben supervisión las 24 horas, sin exceder los 7 días por estadía y los 28 días por año, ayudándolos a regresar a un entorno comunitario después de una emergencia de salud mental.

Redwood Quality Management Company - la Organización de Servicios Administrativos para el Condado de Mendocino que brinda administración y supervisión de servicios especializados de salud mental, prevención e intervención temprana. Administración de medicamentos: tratamiento ambulatorio que implica una evaluación inicial de la necesidad del paciente de medicamentos psicotrópicos, la provisión de una receta y un control médico continuo relacionado con el uso del medicamento psicotrópico por parte de un médico/autor recetador calificado. El personal y los proveedores también se conectan con el equipo de atención del paciente para continuar la atención fuera del consultorio con el objetivo de estabilizar al paciente y regresar a la atención primaria para recibir atención médica continua.

Centro de Round Valley Indian Health - Yuki Trails– Covelo (707) 983-6648 - Brinda servicios de salud del comportamiento y servicios de tratamiento de trastornos por uso de sustancias principalmente a niños, jóvenes, adultos y familias indígenas estadounidenses. Ofrece clases de manejo de la ira y violencia doméstica. (Todas las edades)

Speak Against Silence - Línea Directa de Prevención del Suicidio del Condado de Mendocino 1-855-587-6373.

Tapestry Family Services - Ukiah, Willits, Laytonville, Potter Valley, Hopland, and Covelo (707) 463-3300 - Brinda servicios especializados y administración de casos. Brinda asesoramiento terapéutico y apoyo a la población latina en todo el condado, así como a los jóvenes y familias de las comunidades tribales desatendidas. Servicios basados en la escuela. (Niños y TAY 0-24)

Ukiah Senior Center - Ukiah (707) 462-4343 Brinda asesoramiento de pares para personas mayores en el hogar (en el área de Ukiah y

Y Willits) para adultos mayores en riesgo de suicidio, depresión, aislamiento, ansiedad y hospitalización.

Willits Senior Center - Willits (707) 459-6826 Provides Older Adult support. (Older Adults 60 and older)

211 Mendocino - Para acceder a más recursos comunitarios, llame/marque 211 o vaya a 211mendocino.org.

Equipo móvil de respuesta a crisis: Proporciona alcance y participación relacionados con crisis, así como también respuesta a solicitudes del 911 con respecto a posibles crisis psiquiátricas o emocionales en la comunidad en colaboración con las fuerzas del orden público del condado de Mendocino.

Planificación de alta de la cárcel: proporciona un enlace para las personas que se preparan para salir de la cárcel con los servicios de salud del comportamiento. Los servicios tienen como objetivo aumentar la conexión a los servicios y reducir el riesgo de reincidencia. Los internos solicitan a través de los servicios médicos de la cárcel.

Abreviaturas utilizadas:

- MH– Salud Mental
- MHSA– Ley de Servicios de Salud Mental
- TAY– Edad de Transición de jóvenes de 14 a 24
- PEI– Programa de Intervención Temprana y Prevención
- CSS– Servicios comunitarios y Apoyo
- THP– Programa de Vivienda de Transición
- AB12– Ley extiende el apoyo de Cuidado de Crianza hasta 21 años de edad.
- TBS– Servicios de Terapia del Comportamiento

Condado de Mendocino
Behavioral Health &
Recovery Services (BHRS)

Plan de Salud Mental Guía de Programas



Línea de Crisis
(855) 838-0404

Línea de acceso
800-555-5906

**Defensor de los derechos
del paciente**
(707) 463-4614

Este folleto está disponible en Inglés,
Impresión español y letras grandes.
Por favor, vea la recepcionista o llame al
1-800-555-5906

O en línea en:
<http://www.co.mendocino.ca.us/hhsa/mentalhealth.htm>

El Plan de Salud Mental del Condado de Mendocino ofrece una línea gratuita de idiomas, asistencia de intérprete, y Servicios de Retransmisión de California para los beneficiarios que solicitan o acceden a los servicios. Llame al: 1-800-555-5906